

Trainingsplanung HSG FONA ab 01.05.2026

Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag				
Uhrz	BSH	Realschule	Nübbel	Alt Duve.	Uhrz	BSH	Realschule	Nübbel	Alt Duve.	Uhrz	BSH	Realschule	Nübbel	Alt Duve.	Uhrz	BSH	Realschule	Nübbel	Alt Duve.	Uhrz	BSH	Realschule	Nübbel	Alt Duve.
15				MiniMini AD	15		belegt	belegt	belegt	15	belegt		belegt	belegt	15		belegt		belegt	15	belegt		belegt	Minis AD
				MiniMini AD			belegt	belegt	belegt		belegt	MiniMini FN	belegt	belegt			belegt		belegt			belegt	belegt	Minis AD
16	MiniMini FN*	belegt	wD	belegt	16	Maxis AD + FN	belegt	belegt	belegt	16	mD	MiniMini FN	belegt	mE	16	wD	belegt	belegt	belegt	16	mE	Minis FN	belegt	Maxis AD + FN
	MiniMini FN*	belegt	wD	mB		Maxis AD + FN	belegt	wC 1	belegt		mD		wE	mE		wD	belegt	belegt	frei		mE	Minis FN	belegt	Maxis AD + FN
17	MiniMini FN*	frei	wD	mB	17	mE 3. TE	belegt	wC 1	belegt	17	mD		wE	mE	17	wD	belegt	belegt	belegt	17	wC1	belegt	belegt	wE
	belegt	mC	belegt	mB		mE 3. TE	belegt	wC1	belegt		mC		wE	wB1 (Region)		mB	mD	belegt	belegt		wC1	belegt	belegt	wE
18	belegt	mC	belegt	belegt	18	mE 3. TE	belegt	belegt	belegt	18	mC	belegt	belegt	wB1 (Region)	18	mB	mD	belegt	belegt	18	wC1	belegt	belegt	wB1 (Region)
	belegt	mC	frei	belegt		belegt	belegt	belegt	belegt		mC	belegt	belegt	wB1 (Region)		mB	mD	belegt	belegt*		wB2 (OKT)*	belegt	belegt	wB1 (Region)
19	mA	2. Frauen	frei	Athletik Wulf	19	belegt	belegt	belegt	1. Frauen	19	InklusionTr.	belegt	belegt	wA 2 (FONA)	19	1.Frauen	3. Frauen	belegt	1. Männer	19	wB2 (OKT)*	belegt	belegt	wB1 (Region)
	mA	2. Frauen	frei	Athletik Wulf		belegt	belegt	frei	1. Frauen		InklusionTr.		frei	wA 2 (FONA)		1.Frauen	3. Frauen	belegt	1. Männer		wB2 (OKT)*	belegt	belegt	wB 2 (OKT)*
20	mA	2. Frauen	belegt	Athletik Wulf	20	belegt	belegt	frei	1. Frauen	20	InklusionTr.		frei	wA 2 (FONA)	20	1.Frauen	3. Frauen	2.Männer	1. Männer	20		belegt	belegt	wB 2 (OKT)*
	1. Männer	belegt	belegt	Athletik Wulf		belegt	SV Fockbek	frei	3. Frauen		2. Frauen		frei	frei		4. Frauen	Männer o.W.	2.Männer	1. Männer			belegt	belegt	wB 2 (OKT)* ggfs. Seniorenspiel
21	1. Männer	belegt	belegt	belegt	21	belegt	SV Fockbek	frei	3. Frauen	21	2. Frauen		frei	frei	21	4. Frauen	Männer o.W.	2.Männer	frei	21		belegt	belegt	ggfs. Seniorenspiel
	1. Männer	belegt	belegt	belegt		belegt	SV Fockbek	frei	3. Frauen		2. Frauen		frei	frei		4. Frauen	Männer o.W.	2.Männer	frei			belegt		ggfs. Seniorenspiel
22					22					22					22					22				
				*halbe Halle															* bis 19:15 Uhr					
	*MiniMini FN bis Herbst, dann wechsel auf Mi (RSH)		Krummenort																		*bis Fußballer kommen BSH, danach AD			
			19.00	belegt			Fußballerzeit (wird erst ab Okt/Nov belegt, solange durch die HSG nutzbar)																	
			19.30	belegt			freie Zeiten (gehen zurück an den Stammverein)																	
			20.00	belegt			externe Hallenbelegung (außerhalb HSG)																	
			20.30	belegt																				
																					Stand 04.05.2026			